

2 1/2

TÓMATE
2 DÍAS Y
MEDIO
SÓLO
PARA TI

APRENDER CON NUESTRA PIEDRA DE TROPIEZO

**Tu dificultad puede ser una oportunidad
para aprender y mejorar en la vida**

El día a día nos absorbe y no es nada fácil encontrar tiempo para uno/a mismo/a. Sin embargo, muchas veces somos conscientes de que en nuestra vida existe alguna dificultad que frecuentemente nos asalta y altera. Es nuestra "piedra de tropiezo", esa que no queremos ver pero que siempre parece que está ahí. Una dificultad personal, convivencial, profesional, espiritual, familiar, social, laboral o de otro tipo que condiciona y limita nuestra vida.

Esa dificultad puede ser una oportunidad para aprender, para mejorar en la vida, pero se requiere, en primer lugar, de tiempo para poder trabajar con esa dificultad. Baketik, te ofrece dos días y medio en un contexto de silencio y recogimiento para que puedas aislarte del ruido de la vida diaria, escucharte a ti mismo y poder trabajar con tu dificultad a partir de las sugerencias que el curso te irá ofreciendo.

Fecha: Consulta las próximas fechas

Precio: 150 euros.

Lugar: Loiola (Azpeitia).

Contacto: info@baketik.org / 943251005.

baketik