

## Videoteca de Baketik, el Centro por la paz de Arantzazu

Baketik ha creado una videoteca de películas y documentales cuyo contenido tiene relación con la lucha por vivir y convivir éticamente. Su objetivo es exclusivamente educativo y no comercial. Baketik presta gratuitamente estas películas a quien lo solicite: centros educativos, grupos de tiempo libre, parroquias, ONGs, asociaciones de todo tipo, familias, cuadrillas de amigos/as... Cada película va acompañada de una breve guía didáctica como ésta. Su finalidad es facilitar el análisis y la reflexión sobre su contenido. En cada una de estas guías un/a colaborador/a de Baketik que ha visto la película ha elaborado dos de sus apartados: «temática» y las «preguntas antes y después de su visionado». Es la sugerencia que nos hace esta persona para ver esta película. Si quieras tú también puedes colaborar enviándonos tus opiniones sobre películas que te hayan gustado. (Más información en [www.baketik.org](http://www.baketik.org))

# El método

## Ficha técnica

TITULO ORIGINAL: El método (El Método Gronhölm).

AÑO: 2005.

DURACIÓN: 105 min.

PAÍS: España.

DIRECTOR: Marcelo Piñeyro.

REPARTO: Carmelo Gómez, Eduardo Noriega, Eduard Fernández, Natalia Verbeke, Najwa Nimri, Ernesto Alterio, Adriana Ozores, Pablo Echarri.

PRODUCCIÓN: Coproducción Española-Argentina; Alquimia Cinema / Tornasol Films.

## Sinopsis

Siete aspirantes a un alto puesto ejecutivo se presentan a una prueba de selección de personal para una empresa multinacional en un rascacielos de oficinas de Madrid. Entre ellos, las personalidades más dispares: el triunfador, el agresivo, la mujer insegura, el crítico, el indeciso...desde ese instante, y en un clima de tensa competitividad, la inseguridad de los participantes se convertirá en miedo y dudas, y estos a su vez en un estado de paranoia general donde los participantes se preguntarán si están siendo observados por cámaras, o incluso si entre ellos podría haber un psicólogo infiltrado que les está ya examinando. En este claustrofóbico clima de máxima desconfianza y absoluta falta de escrúpulos, se crearán alianzas, se producirán disputas, se revelarán secretos, se destaparán pasados...

## Temática

### Opciones, fines y soledad

**Opciones.** El método de selección es la excusa adoptada por la historia para mostrar el dilema de ser los que somos o lo que debemos ser.

**Fines.** Una pregunta planea a lo largo del proceso de selección: ¿El fin justifica los medios?

**Soledad.** La película nos plantea la soledad y la deshumanización que genera una competitividad destructiva.

### Sugerencias para ver y escuchar la película

Una película se puede ver y escuchar de muchas maneras. Ofrecemos unos puntos de referencia. Concretamente, sugerimos ver y escuchar la película...

**...hacia adentro.** Reflexionar sobre lo que la película nos sugiere en primera persona y sobre las preguntas que nos plantea en nuestra propia vida. No pretendemos buscar respuestas definitivas, atendemos a las resonancias que nos deja.

**...hacia fuera.** Promover un coloquio sobre la película en familia o en grupo. No se trata de llegar a conclusiones. Compartimos lo que hemos sentido y percibido e intentamos escuchar y entender la percepción diferente de los otros.

**...no sólo con la cabeza, también con el corazón.** Se trata de dejar por un momento a un lado los prejuicios ideológicos o ideas preconcebidas para que, al hilo de lo que nos cuenta la película, puedan hablar los sentimientos.

**...y después de algún tiempo repensar.** Estar atentos al poso que la película deja después de unos días. Ese «poso» es una impresión en la que se funden nuestra reflexión sobre lo que hemos visto y la vida propia que la historia cobra en nosotros/as.

### Algunas preguntas...

#### ...antes de la película

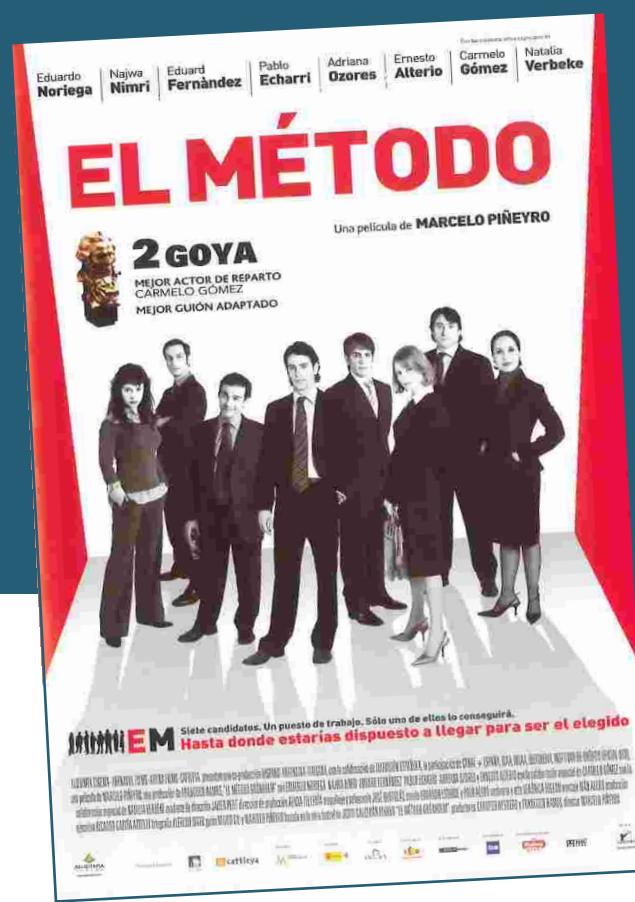
- Sobre el objetivo: ¿El fin justifica los medios? ¿Los medios justifican el fin?
- Sobre las apariencias: ¿Nos preocupa la imagen que damos? ¿Vivimos esclavos de esa imagen?
- Sobre la prioridad: ¿A qué le damos prioridad en una situación conflictiva: al objetivo o al valor de la persona?

#### ...después de la película

- ¿Cuál es el error del primer eliminado del proceso de selección?
- ¿No conseguir el objetivo, cometer un error, es un fracaso?
- ¿Asumimos el conflicto y la soledad que genera, en ocasiones, la fidelidad a uno mismo?

Con la colaboración de Aitor Sorreluz.

# El método



baketik  
arantzazu

Bake zentroa. Gatazken lantze etikoa

Centro por la paz  
Elaboración ética  
de conflictos

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO  
KULTURA SAILA  
Gobernaria eta Gizarte Ekintzarako  
DEPARTAMENTO DE CULTURA  
Dirección de Juventud y Acción  
Comunitaria

943-251005

www.baketik.org

## Baketik Arantzazuko Bake zentroko bideoteka

Baketik-ek geurekin eta besteekin etikoki bizitzearekin zerikusia duten filmen eta dokumentalen bideoteka bat sortu du. Helburu hezgarria dauka soilik, ez komertziala. Baketik-ek doan uzten dizkie pelikulak, eskatzen dituztenei: ikastetxeak, aislaldi taldeak, parrokiak, GKEak, mota guztietako elkartea, familiak, lagun taldeak... Pelikula bakoitzak hau bezalako gida didaktiko bat darama. Edukiari buruzko azterketa eta gogoeta erraztea du xede. Gida bakoitzean pelikula ikusi duen Baketik-eko kolaboratzaile batek bi atal egin ditu: «gaia» eta «galderak pelikula ikusi aurretik eta ondoren». Hau da pertsona honek pelikula ikusteko egiten digun iradokizuna. Nahi izanez gero, zeuk ere parte har dezakezu gustatu zaizkizun zenbait pelikulen iritzia bidalita. (Informazio gehiago [www.baketik.org](http://www.baketik.org) webgunean)

# El método

## Fitxa teknikoa

JATORRIZKO IZENBURUA: El método (El Método Gronhölm).

URTEA: 2005.

IRAUPENA: 105 min.

HERRIALDEA: Spainia.

ZUZENDARIA: Marcelo Piñeyro.

AKTORE-ZERRENDA: Carmelo Gómez, Eduardo Noriega, Eduard Fernández, Natalia Verbeke, Najwa Nimri, Ernesto Alterio, Adriana Ozores, Pablo Echarri.

EKOIZPEN-ETXEA: Spainia-Argentina; Alquimia Cinema / Tornasol Films.

## Sinopsis

Zazpi lagun empresa multinacional batek goi-mailako postu exekutibo bat betetzeko egindako langile-hautaketa bateko frogara aurkezen dira Madrilgo ofizia-etxe orratz batean. Izakera guztiz desberdinak dituzte: arrakasta duena, eraso-jarrera duena, emakume dudatsuak, kritikoa, zalantzatia, eta abar. Lehiakortasun hutseko giroan, lanpostura aurkeztutako lagunen segurtasun eza beldur eta zalantza bihurtuko dira. Eta azken horiek paranoia-egoera: frogara aurkeztutakoek kamararik izango duten inguruan hasiko dira pentsatzen, baita beren artean beren jarrera azterzen duen psikologoren bat dagoela ere. Konfiantza eta eskrupulu eza nagusi den giro klaustrofobiko horretan aliantzak sortuko dira, gatazkak ere izango dira, sekretuak ezagutaraziko dira, iraganak bistan utzi, eta abar.

## Gaia

### Aukerak, helburuak eta bakardadea

**Aukerak.** Hautaketaren metodoa da istorioak aitzakitzat darabilena garenaren eta izan beharko genukeen horren arteko dilema kontatzeko.

**Helburuak.** Galdera bat da nagusi hautaketako prozesu luzean: Helburuak bitartekoak justifikatzen al ditu?

**Bakardadea.** Pelikulak lehiakortasun suntsitziale batek sortzen dituen bakardadea eta aberetzea erakusten dizigu.

## Filma ikusteko eta entzuteko iradokizunak

Pelikula bat modu askotara ikus eta entzun daiteke. Erreferentzi puntu batzuk eskaintzen ditugu. Zehazki pelikula modu honetara ikus eta entzutea iradokitzen dizugu:

**...barrura begira.** Lehen pertsonan esanguratsu egiten zaigun horri buruz hausnartzea, eta gure bizitzan bertan sortarazten dizkigun galderetako buruz. Helburua ez da betirako erantzunak bilatzea, sortarazten dizkigun erresonantziei so egitea baizik.

**...kanpora begira.** Taldean edo eta familian elkarritzeta sustatu. Kontua ez da ondorioetara iristea. Hauteman eta sentitu duguna konpartitzea, eta besteen hautemate ezberdina entzuten eta ulertzen saiatzea.

**...ez bakarrik buruarekin, baita bihotzarekin ere.** Une batez aurreiritzi ideologikoak edo aurrez ditugun ideiak albo batera uztea, pelikulak kontatzen digun harira, sentimenduek hitz egin dezaten.

**eta denbora baten buruan, berriz pentsatzea...** Egun batzuetara pelikulak uzten digun arrastoari adi egon. Arrasto hori ikusi dugunari buruzko hausnarketak eta istorioak gugan hartzen duen protagonismoak bat egitearen ondorioa da.

## Zenbait galdera...

### ...pelikula ikusi aurretik

- Helburuari buruz: Helburuak bitartekoak justifikatzen ditu? Boratekoek helburua justifikatzen dute?
- Itxurei buruz: Kezkatzen al gaitu ematen dugun itxurak? Itxura horren menpeko al gara?
- Lehentasunari buruz: Zeri ematen diogu lehgentasuna egoera gatazkutsutan: helburuari ala pertsonaren balioari?

### ...pelikula ikusi ondoren

- Zein izan da aukeraketa prozesuaren lehen kanporatuaren akatsa?
- Helburuak ez lortzea, akatsak burutzea, frakasoak al dira?
- Norberak bere buruarekiko leialtasunak batzutzan sortzen dituen gatazka eta bakardadea asumitzen al ditugu?

Aitor Sorreluzen laguntzarekin.

# El método

